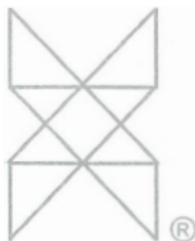


# RECHTSHÄNDER ODER LINKSHÄNDER



Neu in der ergotherapeutischen Praxis im Rahmen der interdisziplinären Frühförderung

- Händigkeitabklärung nach der Methodik von Dr. J. B. Sattler
- Beratung im Umgang mit der Linkshändigkeit in Alltag, Kindergarten und Schule



## Julia Franke

Ergotherapeutin  
zertifizierte Linkshänder-Beraterin  
nach Methodik von Dr. J. B. Sattler

### Warum sind manche Menschen Rechtshänder und manche Linkshänder?

Die Händigkeit eines Menschen ist schon vor der Geburt festgelegt.

Die Händigkeit hängt davon ab, welche Gehirnhälfte die führende, die dominante ist. Übernimmt die linke Gehirnhälfte die Führung, handelt es sich um einen Rechtshänder. Ist die rechte Gehirnhälfte dominant, handelt es sich um einen Linkshänder.

Wechselt ein Mensch häufig den Handgebrauch, wird er von vielen als Beidhänder bezeichnet. Dieses Wechseln ist aber ein Hinweis auf eine unklare Dominanz, die von spezialisierten Fachleuten geklärt werden sollte.

Kommt es zu einer Umschulung der Händigkeit, können massive Störungen im Gehirn auftreten.

## Warum ist es wichtig, die „richtige“ Hand zu erkennen und zu unterstützen?

Wird die dominante Hand eines Kindes frühzeitig erkannt und unterstützt, können schwerwiegende Störungen verhindert werden.

Durch ständige Fehlbelastung des Gehirns kann es bei umgeschulter Händigkeit zu primären und sich daraus entwickelnden sekundären Störungen kommen.

Primärfolgen können sein:

- Gedächtnisstörungen,
- Konzentrationsstörungen,
- Lese-Rechtschreib-Störungen,
- Links-Rechts-Unsicherheiten,
- feinmotorische Störungen und
- Sprachauffälligkeiten.



Sekundärfolgen können sein:

- Minderwertigkeitskomplexe,
- Unsicherheit,
- Zurückgezogenheit und
- Verhaltensprobleme.



Durch einen überhöhten Leistungseinsatz versuchen manche, die Schwierigkeiten zu bewältigen.

Auch psychosomatische Störungen können ein Alarmsignal sein.



Weitere Informationen erhalten Sie im:  
**Eltern-Kind-Zentrum**  
Frühförderberatungsstelle  
Am Bürgerkarree 4, 09648 Mittweida.

Ansprechpartnerin: Julia Franke  
Tel.: 03727/99675334

**Diakonie** Rochlitz   
Diakonisches Werk Rochlitz e.V.